

# WEEK TEGEN EENZAAMHEID 2024

Datum	Tijd	Prijs	Activiteit	Locatie	Aanmelden en/of info	Doelgroep
donderdag 26 Sept	9.00-10.00	gratis	Wandelen	De Enterij	Aanmelden niet nodig	50+
	9.00-10.00	gratis	Ruimtewandeling	Verzamelen Hof van Kijkuit	aanmelden via ruimtewandelingen.nl, 0251- 656562 of <a href="mailto:info@welzijncastricum.nl">info@welzijncastricum.nl</a>	Alle leeftijden
	10.00-12.00	gratis	Open Kerkcafé, koffie ontmoeting en expositie	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	10.00-11.30	€ 0,50 per kind	Peutercafé	Lage Weide 2, (bieb) Limmen	Aanmelden niet nodig	t/m 4 jaar, (groot)oud ers
	10.30	koffie	Klets koppen, koffieloop	't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Aanmelden niet nodig	Alle leeftijden
	14.00-16.00	gratis proefles	Samen sporten	Sportcentrum De Bloemen 71, Castricum	Aanmelden niet nodig, keuze uit Vollebal, Badminton of Tafeltennis op rustig tempo onder begeleiding	55+
vrijdag 27 sept	9.00-10.00	gratis	Ruimtewandeling	Verzamelen Hof van Kijkuit	aanmelden via ruimtewandelingen.nl, 0251- 656562 of <a href="mailto:info@welzijncastricum.nl">info@welzijncastricum.nl</a>	Alle leeftijden
	10.00-11.30	€ 0,50 per kind	Peutercafé	Van Speykkade 61, Castricum	<a href="mailto:peutercafe@welzijncastricum.nl">peutercafe@welzijncastricum.nl</a> of bij 06-42892157	t/m 4 jaar, (groot)oud ers
	10.30-12.30	gratis	Open inloop, expositie, stilte, persoonlijk gesprek	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	10.30-11.30	gratis	Zingen en Digidingen	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	Aanmelden niet nodig	Alle leeftijden
	16.00-17.00	gratis	Inloop spreekuur voor mantelzorgers	De Boogaert, De Boogaert 37, 1901 GP Castricum	Aanmelden niet nodig	Alle leeftijden
	18.00	gratis	Social Friday	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	aanmelden via <a href="http://www.socialfriday.nl">www.socialfriday.nl</a>	18-23 jaar
zaterdag 28 sept						
zondag 29 sept	10.30	gratis	Gezond Natuurwandelen	bezoekerscentrum De Hoep, Johannisweg 2, 1901 NX Castricum	verzamelen bij de ingang	Alle leeftijden
maandag 30 sept	9.00-10.00	gratis	Ruimtewandeling	Verzamelen Hof van Kijkuit	aanmelden via ruimtewandelingen.nl, 0251- 656562 of <a href="mailto:info@welzijncastricum.nl">info@welzijncastricum.nl</a>	Alle leeftijden
	10.00-11.30	€ 0,50	Peutercafé	Van Speykkade 61 Castricum	<a href="mailto:peutercafe@welzijncastricum.nl">peutercafe@welzijncastricum.nl</a> of bij 06-42892157	t/m 5 jaar (groot)oud ers
	10.00-14.00	€1,00	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	<a href="mailto:info@welzijncastricum.nl">info@welzijncastricum.nl</a>	alle leeftijden
	11.30-13.30	gratis	Digispot	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	<a href="http://kennemerwaard.op-shop.nl">kennemerwaard.op-shop.nl</a>	alle leeftijden
	17.00	€7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
dinsdag 1 okt	9.00-10.00	gratis	Ruimtewandeling	Verzamelen Hof van Kijkuit	aanmelden via ruimtewandelingen.nl, 0251- 656562 of <a href="mailto:info@welzijncastricum.nl">info@welzijncastricum.nl</a>	Alle leeftijden
	10.00-12.00	gratis	Digispot	Gemeentehuis Raadhuisplein 1, Castricum	<a href="http://kennemerwaard.op-shop.nl">kennemerwaard.op-shop.nl</a>	alle leeftijden
	10.00-11.30	€ 0,50 per kind	Peutercafé	van Speykkade 61 Castricum	<a href="mailto:Peutercafe@welzijncastricum.nl">Peutercafe@welzijncastricum.nl</a> of tel: 06-42892157	t/m 4 jaar, (groot)oud ers
	10.00-11.30	€ 0,50 per kind	Peutercafé	Rembrandtsingel 1, Akersloot	aanmelden niet nodig	t/m 4 jaar (groot)oud ers

# WEEK TEGEN EENZAAMHEID 2024

Datum	Tijd	Prijs	Activiteit	Locatie	Aanmelden en/of info	Doelgroep
	10.00-12.00	consumpties	Keezen	Tuin van Kapitein Rommel Rommel 2, Castricum	info@tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
	12.30-13.00	gratis	Lunch Webinar: Hoe bereik ik mensen met last van eenzaamheid?	<a href="https://app.livewebinar.com/278-792-465/x/EUpneEsl">https://app.livewebinar.com/278-792-465/x/EUpneEsl</a>	Aanmelden niet nodig	Professionals en vrijwilligers 65+
	13.30	vrij entree	Soos/Klaverjassen/Keezen	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	0251 - 32 00 47	
	13.30-17.00	gratis	Workshop Hoe herken je eenzaamheid en hoe ga je er mee om?	Gemeentehuis Castricum	stuur een mail naar pennybiere@debuch.nl	vrijwilligers en geïnteresseerde 65+
	14.00verz	gratis	Wandelen	Enterij Middenweg 3b, Limmen	Marianne Disseldorp 06-10 88 44 01	
	17.30inloop	€ 10,00	Castricum Kookt	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
woensdag 2 okt	9.00-10.00	gratis	Ruimtewandeling	Verzamelen Hof van Kijkuit	aanmelden via ruimtewandelingen.nl, 0251-656562	Alle leeftijden
	10.00verz	duinkaart	Wandelen 3/5 km en 7/10 km	De Hoep Johannesweg 2, Castricum	Charles Verstraete, 0251-650742	alle leeftijden
	10.00-12.00	koffie/thee	Wijkontmoeting	Hotel Fase Fier v. Olden.veldweg 25, Bakkum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	10.00-12.00	koffie/thee	Wijkontmoeting	Tuin van Kapitein Rommel Rommel 2, Castricum	info@tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
	11.00-12.00	gratis	Media Inloopsprekuren	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	13.00-14.00	gratis	Castricum Ontmoet, sport en spel, kom in beweging	Sport-Z, sportveld FC Castricum	s.kager@sport-z.org of 06-38326768	alle leeftijden
	14.00-17.00	gratis	Informatiemarkt Lekker (blijven) wonen	Geesterhage	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	17.00	€7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
zaterdag 5 okt	19.00	gratis	Themaviering Eenzaamheid mmv Liturgisch Koor	Cornelius Parochie Dusseldorperweg 74 1906 AL Limmen	aanmelden niet nodig	alle leeftijden

## (Bijna) het hele jaar door:

Thuisbezoek en activiteiten	Zonnebloem Limmen, Castricum/Bakkum en Akersloot	www.zonnebloem.nl	alle leeftijden
Maatjesproject Samen2	Een maatje voor wie dat wil	c.min@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
Steunpunt Eenzaamheid	Ondersteuning bij eenzaamheid	steunpunteenzaamheid.nl	alle leeftijden
Friend4Friend	Jonge Nederlanders en Nieuwkomers	friend4friend.nl	16 tot 30 jaar
Tuin van Kapitein Rommel	Bezoek de tuin en drink een kop koffiethee	tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
Uitjes met anderen	Stichting Vier het Leven	4hetleven.nl	65+
Huis van Hilde	Archeologiemuseum om de Hoek	www.huisvanhilde.nl	alle leeftijden
Stichting Thuisgekookt	Verse maaltijden aan huis voor en door burens	thuisgekookt.nl	alle leeftijden
Ideeënkoffer haperend brein	Sport-Z, ideeën voor kleine activiteiten binnen en buiten	sport-z.org	alle leeftijden
Gouden kans project	Persoonlijke ontwikkeling	goudenkansproject.nl	16 tot 27 jaar
Activiteiten	Stichting Welzijn Ouderen Limmen (SWOL)	www.vredebουργwol.nl	55+
Activiteiten	Stichting Welzijn Ouderen Akersloot (SWOA)	kruispuntswoa.nl	55+
Activiteiten	Bibliotheek Castricum, Akersloot en Limmen	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
Ruimtewandelingen	vertrekpunt Oude Schulpweg 4 Castr.	ruimtewandelingen.nl	18+
Join-Us jongerencontact	Jongerenwerk Stichting Welzijn Castricum	join-us.nu	18-25 jaar

Meer weten? [www.castricum.nl/eenzaamheid/](http://www.castricum.nl/eenzaamheid/)

Op zoek naar activiteiten voor 3 t/m 12 jarigen: zie <http://www.noordhollandactief.nl/>