

# Wat kan ik doen Zomer 2024

Datum	Tijd	Prijs	Activiteit	Locatie	Aanmelden en/of info	Doelgroep
dinsdag 2 juli	10.30	gratis	Fietsen door de natuur	Noord-Hollandsduinreservaat ingang Patatoloog, Heemskerk	Aanmelden via website <a href="http://www.mantelz.nl/activiteiten">www.mantelz.nl/activiteiten</a> of bij Hanna 06 - 12270504.	mantelzorgers Max 10 pers.
dinsdag 9 juli	17.30	gratis	Voetbal	FC Vitesse, Puikman 2, 1901 NN Castricum	niet nodig	13-18 jaar
zaterdag 13 juli	13.15 aanv	gratis	Jeu de Boules clinic	Club de Petanque Bonne Chance, Adelaertlaan 1, 1967 NN Heemskerk	Inschrijven kan via de website of u meldt zich aan bij Anita: 06 - 2059 8821, a.osinga@mantelz.nl	mantelzorgers uit de regio
donderdag 18 juli	8.30-12.30	gratis	Biebspot	Bibliotheek, Rembrandtsingel 1, Akersloot	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	9.00-10.00	gratis	Ruimtwandeling	Oude Schulpweg 4 Castricum	ruimtwandelingen.nl, Frank 06-43 54 19 70	18+
	10.00-11.30	gratis	Koffie ochtend onder begeleiding verplk ouderenzorg en mantelzorgconsulent	d'Oude Jacobus, Julianaweg 20 in Akersloot	Aanmelden niet nodig	mantelzorgers
	16.00-18.00	gratis	4 tegen 4 voetbal	Sport-Z, Vitesse'22 Puikman 2, Castricum	aanmelden niet nodig	12+
	10.30-12.00	gratis	Mantelzorgwandeling	Kasteel Assumburg Heemskerk	<a href="http://www.mantelz.nl/activiteiten">www.mantelz.nl/activiteiten</a> of bij Hanna 06-12270504	mantelzorgers
	10.00-12.00	gratis	Open Kerkcafé, koffie ontmoeting en expositie	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
vrijdag 19 juli	08.30-12.30	gratis	Biebspot	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	10.30-12.30	gratis	Open inloop, expositie, stilte,persoonlijk gesprek	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	09.30-11.00	gratis	Taalcafé	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	volwassenen
	10.30-11.30	gratis	Zingen en Digidingen	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	volwassenen
	15.30	gratis	Wandel bootcamp voor 16+ met beperking	Sport-Z, Vitesse'22 Puikman 2, Castricum	Heleen 0642234439, h.vancronenberg@sport-z.org	16+
zaterdag 20 juli						
zondag 21 juli	tot 15.00	gratis	Open inloop, expositie, stilte,persoonlijk gesprek	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
Zondag 21 juni t/m donderdag 25 juli	9.30 – 16.30	€ 6,00 per kind Volw. gratis	Tuin van Kapitein Rommel wordt omgetoverd tot sprookjestuin + speurtocht	Tegenover het station van Castricum	Aanmelden voor tijdslot is aan te raden. <a href="http://www.tuinvankapiteinrommel.nl">www.tuinvankapiteinrommel.nl</a>	alle leeftijden
maandag 22 juli	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	11.30-13.30	gratis	DigiSpot	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	10.00-11.30	€ 0,50 per kind	Peutercafé	Van Speykkade 61, Castricum	<a href="mailto:peutercafe@welzijncastricum.nl">peutercafe@welzijncastricum.nl</a> of bij 06-42892157	tot 6 jaar
	17.00	€7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
Dinsdag 23 juli	10.00-11.30	€ 0,50 per kind	Peutercafé	Rembrandtsingel 1, (bieb) Akersloot	Aanmelden niet nodig	tot 6 jaar
	10.00-11.30	€ 0,50 per kind	Peutercafé	Van Speykkade 61, Castricum	<a href="mailto:peutercafe@welzijncastricum.nl">peutercafe@welzijncastricum.nl</a> of bij 06-42892157	tot 6 jaar
	10.00-12.00	gratis	DigiSpot	Gemeentehuis Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	13.30	vrij entree	Klaverjassen	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	0251 - 32 00 47	65+
	15.30	gratis	Kickboksen	De Bloemen 69, 1901 EL Castricum	email naam en leeftijd naar <a href="mailto:jongerenwerk@welzijncastricum.nl">jongerenwerk@welzijncastricum.nl</a>	13-18 jaar
Woensdag 24 juli	09.45 verz.	gratis	Wandelen	Vredeburg Dusseldorperweg 64, Limmen	Paul Kranendonk, 06-30 36 44 46	65+
	10.00 verz.	duinkaart	Wandelen 35 km en 710 km	De Hoep Johannisweg 2, Castricum	Charles Verstraete, 0251-650742	alle leeftijden
	10.00-12.00	koffiethoe	Wijkontmoetingen	Hotel Fase Fier V. Oldenb.veldweg 25, Bakkum	aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	11.00-12.00	gratis	Media Inloopspreekuur	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	13.00-14.00	gratis	Castricum Ontmoet	Sport-Z, sportveld FC Castricum	s.kager@sport-z.org	alle leeftijden
	17.00	€7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
	17.00	€7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+

# Wat kan ik doen Zomer 2024

Datum	Tijd	Prijs	Activiteit	Locatie	Aanmelden en/of info	Doelgroep
	18.00	aanmelden	Zin in film: maaltijd, film en nagesprek	Pancratiuskerk Dorpsstraat 113, Castricum	0641820710 of hennie.brugman@ziggo.nl	alle leeftijden
	19.30-22.30	€ 7,00	Badminton inloop	Sportcentrum De Bloemen 71, Castricum	debloemen.nl	alle leeftijden
donderdag 25 juli	10.00-12.00	gratis	Open Kerkcafé, koffie ontmoeting en expositie	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	10.00-11.30	€ 0,50 per kind	Peutercafé	Lage Weide 2, (bieb) Limmen	Aanmelden niet nodig	tot 6 jaar, (groot)ouders
vrijdag 26 juli	10.00-11.30	€ 0,50 per kind	Peutercafé	Van Speykkade 61, Castricum	<a href="mailto:peutercafe@welzijncastricum.nl">peutercafe@welzijncastricum.nl</a> of bij 06-42892157	tot 6 jaar (groot)ouders
	10.30-12.30	gratis	Open inloop, expositie, stilte, persoonlijk gesprek	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	14.00-17.00	€ 10,00 incl. BBQ	Senioren zeskamp + BBQ	MHCC Hockey club, sportpark Wouterland	Aanmelden bij <a href="mailto:info@welzijncastricum.nl">info@welzijncastricum.nl</a> of tel: 0251-656562	65+ Rollator vriendelijk
	15.30-16.30	gratis	Inloop spreekuur voor mantelzorgers	De Boogaert, De Boogaert 37, 1901 GP Castricum	Aanmelden niet nodig	Alle leeftijden
zaterdag 27 juli						
zondag 28 juli						
maandag 29 juli	10.00-11.30	€ 0,50	Peutercafé	Van Speykkade 61 Castricum	<a href="mailto:peutercafe@welzijncastricum.nl">peutercafe@welzijncastricum.nl</a> of bij 06-42892157	tm 6 jaar (groot)ouders
	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	11.30-13.30	gratis	Digispot	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	17.00	€ 7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
	19.30-22.30	€ 7,00	Badminton inloop	Sportcentrum De Bloemen 71, Castricum	debloemen.nl	alle leeftijden
dinsdag 30 juli	10.00-12.00	gratis	Digispot	Gemeentehuis Raadhuisplein 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	10.00-11.30	€ 0,50 per kind	Peutercafé	van Speykkade 61 Castricum	<a href="mailto:Peutercafe@welzijncastricum.nl">Peutercafe@welzijncastricum.nl</a> of tel: 06-42892157	tm 6 jaar, (groot)ouders
	10.00-11.30	€ 0,50 per kind	Peutercafé	Rembrandtsingel 1, Akersloot	aanmelden niet nodig	tm 6 jaar (groot)ouders
	10.00-12.00	consumpties	Keezen	Tuin van Kapitein Rommel Rommel 2, Castricum	info@tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
	10.00-12.00	consumpties	Ontmoetingsochtend	Maison la Chasseigne, Dusseldorperweg 58, Limmen	Annabelle en vader Jan	alle leeftijden
	13.30	vrij entree	Klaverjassen	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	0251 - 32 00 47	65+
	14.00 verz.	gratis	Wandelen	Enterij Middenweg 3b, Limmen	Marianne Disseldorp 06-10 88 44 01	65+
	15.30	gratis	FIFA toernooi	Discovery, Dorpsstraat 30a, 1901 EL Castricum	niet nodig	13-18 jaar
	17.30 inloop	€ 10,00	Castricum Kookt	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
woensdag 31 juli	10.00 verz.	duinkaart	Wandelen 3/5 km en 7/10 km	De Hoep Johannisweg 2, Castricum	Charles Verstraete, 0251- 650742	alle leeftijden
	10.00-12.00	koffiethoe	Wijkontmoetingen	Hotel Fase Fier v. Olden.veldweg 25, Bakkum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	10.00-12.00	koffiethoe	Wijkontmoetingen	Tuin van Kapitein Rommel Rommel 2, Castricum	info@tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
	11.00-12.00	gratis	Media Inloopspreekuur	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	13.00-14.00	gratis	Castricum Ontmoet	Sport-Z, sportveld FC Castricum	s.kager@sport-z.org	alle leeftijden
	17.00	€ 7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
	18.00	aanmelden	Zin in film: maaltijd, film en nagesprek	Pancratiuskerk Dorpsstraat 113, Castricum	0641820710 of hennie.brugman@ziggo.nl	alle leeftijden
	19.30-22.30	€ 7,00	Badminton inloop	Sportcentrum De Bloemen 71, Castricum	debloemen.nl	alle leeftijden
donderdag 1 augustus	09.00 verz.	gratis	Wandelen	Enterij Middenweg 3b, Limmen	Marianne Disseldorp, 06- 10884401	65+
	09.30-11.00	gratis	English Club	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	volwassenen
	10.00-11.30	€ 0,50	Ouder-kind cafe	Bibliotheek Lage Weide 2, Limmen	Aanmelden niet nodig	tm 6 jaar (groot)ouders
	10.00-12.00	gratis	Open Kerkcafé, koffie ontmoeting en expositie	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden

# Wat kan ik doen Zomer 2024

Datum	Tijd	Prijs	Activiteit	Locatie	Aanmelden en/of info	Doelgroep
	14.15-16.00	€ 5,00	Badminton, tafeltennis of volleybal	Sportcentrum De Bloemen 71, Castricum		65+
	09.30-11.00	gratis	Taalcafé	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	volwassenen
	10.00-12.00	€ 0,50	Peutercafé	van Speijkkade 61 Castricum	<a href="mailto:peutercafe@welzijncastricum.nl">peutercafe@welzijncastricum.nl</a> of bij 06-42892157	tm 6 jaar (groot)ouders
	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	10.30-12.30	gratis	Open inloop, expositie, stilte, persoonlijk gesprek	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	14.00-17.00	€ 7,50	Senioren 6 kamp + BBQ	Atletiek Vereniging Zeeweg 4, Castricum	0251 - 656562	65+-ers
	19.30	€ 7,00	Filmavond	SWOL Vredeburg, Dusseldorperweg 64, Limmen	info@vredburglimmen.nl	alle leeftijden
vrijdag 2 augustus	10.00-12.00	€ 1,00	Peuterzomerfeest	Van Speykstraat 61 Castricum	<a href="mailto:Peutercafé@welzijncastricum.nl">Peutercafé@welzijncastricum.nl</a> of bij tel: 06-42892157	tm 6 jaar (groot)ouders
	10.30-11.30	gratis	Zingen en Digidingen	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	09.30-11.00	gratis	Taalcafé	Bibliotheek, Geesterduinweg 1 Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	volwassenen
	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	10.30-12.30	gratis	Open inloop, expositie, stilte, persoonlijk gesprek	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
zaterdag 3 augustus						
zondag 4 augustus						
maandag 5 augustus	10.00-11.30	gratis	Moedercafé	Peutercafe Van Speykkade 61 Castricum	<a href="mailto:peutercafe@welzijncastricum.nl">peutercafe@welzijncastricum.nl</a> of tel: 06-42892157	tm 6 jaar (groot)ouders
	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	11.30-13.30	gratis	Digispot	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	17.00	€ 7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
	19.30-22.30	€ 7,00	Badminton inloop	Sportcentrum De Bloemen 71, Castricum	debloemen.nl	alle leeftijden
dinsdag 6 augustus	10.00-12.00	gratis	Digispot	Gemeentehuis Raadhuisplein 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	10.00-12.00	consumpties	Keezen	Tuin van Kapitein Rommel Rommel 2, Castricum	info@tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
	10.00-11.30	€ 0,50	Peutercafé	Peutercafe Van Speykkade 61 Castricum	peutercafe@welzijncastricum.nl of bij 06-42892157	tm 6 jaar (groot)ouders
	10.00-11.30	€ 0,50	Peutercafé	Peutercafé Akersloot, Rembrandtsingel 1, Akersloot	aanmelden niet nodig	tm 6 jaar (groot)ouders
	10.00-12.00	consumpties	Ontmoetingsochtend	Maison la Chasseigne, Dusseldorperweg 58, Limmen	Annabelle en vader Jan	alle leeftijden
	13.30	vrij entree	Klaverjassen	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	0251 - 32 00 47	65+
	13.15 inloop 13.30 aanv.	€ 5,00	Bingo	Vredeburg Dusseldorperweg 64, Limmen	Trudy Hoogeboom 06 81 96 99 11 of 072-505 28 30	65+
	13.30 aanv.	gratis	Fietsen door de natuur	Noord-Hollandsduinreservaat ingang Patatoloog, Heemskerk	Aanmelden via website www.mantelz.nl/activiteiten of bij Hanna 06 - 1227 0504.	Mantelzorgers Max 10 pers.
	14.00 verz.	gratis	Wandelen	Enterij Middenweg 3b, Limmen	Marianne Disseldorp 06-10 88 44 01	65+
	16.00-17.00	gratis	Inloop spreekuur voor mantelzorgers	Geesterduinweg 3, 1902 CB Castricum in bibliotheek Geesterhage	Aanmelden niet nodig	mantelzorgers
	17.30 inloop	€ 10,00	Castricum Kookt	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
Woensdag 7 augustus	09.45 verz.	gratis	Wandelen	Vredeburg Dusseldorperweg 64, Limmen	Paul Kranendonk, 06-30 36 44 46	65+
	10.00 verz.	duinkaart	Wandelen 35 km en 710 km	De Hoep Johannisweg 2, Castricum	Charles Verstraete, 0251- 650742	alle leeftijden
	10.00-12.00	koffiethoe	Wijkontmoetingen	Hotel Fase Fier V. Oldenb.veldweg 25, Bakkum	aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	10.00-12.00	koffiethoe	Wijkontmoetingen	Tuin van Kapitein Rommel Rommel 2, Castricum	info@tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden

# Wat kan ik doen Zomer 2024

Datum	Tijd	Prijs	Activiteit	Locatie	Aanmelden en/of info	Doelgroep
	11.00-12.00	gratis	Media Inloopspreekuur	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	13.00-17.00	gratis	Biebspot	Bibliotheek Rembrandtsingel 1, Akersloot	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	13.00-14.00	gratis	Castricum Ontmoet	Sport-Z, sportveld FC Castricum	s.kager@sport-z.org	alle leeftijden
	14.00-15.00	gratis	Media Inloopspreekuur	Bibliotheek Rembrandtsingel 1, Akersloot	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	17.00	€7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
	18.00	aanmelden	Zin in film: maaltijd, film en nagesprek	Pancratiuskerk Dorpsstraat 113, Castricum	0641820710 of hennie.brugman@ziggo.nl	alle leeftijden
	19.30-22.30	€ 7,00	Badminton inloop	Sportcentrum De Bloemen 71, Castricum	debloemen.nl	alle leeftijden
donderdag 8 augustus	08.30-12.30	gratis	Biebspot	Bibliotheek Rembrandtsingel 1, Akersloot	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	09.30-11.00	gratis	English Club	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	volwassenen
	10.00-11.30	€ 0,50 per kind	Ouder-kind café	Bibliotheek Lage Weide 2, Limmen	aanmelden niet nodig	tm 6 jaar (groot)ouders
	10.00-12.00	gratis	Open Kerkcafé, koffie ontmoeting en expositie	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
vrijdag 9 augustus	08.30-12.30	gratis	Biebspot	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	09.30-11.00	gratis	Taalcafé	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	volwassenen
	10.30-11.30	gratis	Zingen en Digidingen	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	10.00-11.30	€ 0,50	Peutercafé	Peutercafe Van Speykkade 61 Castricum	peutercafe@welzijncastricum.nl of tel: 06-42892157	tm 6 jaar (groot)ouders
	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	10.30-12.30	gratis	Open inloop, expositie, stilte,persoonlijk gesprek	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
zaterdag 10 augustus						
zondag 11 augustus	10.30 verz.	gratis	Gezond Natuur Wandelen	De Hoep Johannisweg 2, Castricum	www.gezondnatuurwandelen.nl	alle leeftijden
maandag 12 augustus	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	11.30-13.30	gratis	Digispot	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	17.00	€7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
	19.30-22.30	€ 7,00	Badminton inloop	Sportcentrum De Bloemen 71, Castricum	debloemen.nl	alle leeftijden
	17.00	€ 12,00	Samen eten	Dusseldorperweg 64 1906 AL Limmen	info@vredenburgswol.nl of via Wil van der Schaaf 06-16554120	55+
dinsdag 13 augustus	10.00-12.00	gratis	Digispot	Gemeentehuis Raadhuisplein 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	10.00-12.00	consumpties	Ontmoetingsochtend	Maison la Chasseigne, Dusseldorperweg 58, Limmen	Annabelle en vader Jan	alle leeftijden
	10.00-12.00	consumpties	Keezen	Tuin van Kapitein Rommel Rommel 2, Castricum	info@tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
	13.30	vrij entree	Klaverjassen	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	0251 - 32 00 47 aagtkerssens@hotmail.com	65+
	14.00 verz.	gratis	Wandelen	Enterij Middenweg 3b, Limmen	Marianne Disseldorp 06-10 88 44 01	65+
	17.30 inloop	€ 10,00	Castricum Kookt	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	17.30	gratis	Voetbal	FC Vitesse, Puikman 2, 1901 EL Castricum	niet nodig	13-18 jaar
woensdag 14 augustus	08.30-12.30	gratis	Biebspot	Bibliotheek Rembrandtsingel 1, Akersloot	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	09.45 verz.	gratis	Wandelen	Vredenburg, Dusseldorperweg 64, Limmen	Paul Kranendonk, 06-30 36 44 46 Paul.kranendonk@hotmail.com	65+
	10.00-12.00	koffiethoe	Wijkontmoetingen	Hotel Fase Fier, V. Oldenb.veldweg 25, Bakkum	aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	10.00-12.00	koffiethoe	Wijkontmoetingen	Tuin van Kapitein Rommel Rommel 2, Castricum	info@tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
	10.00 verz.	duinkaart	Wandelen 3/5 km en 7/10 km	De Hoep Johannisweg 2, Castricum	Charles Verstraete, 0251- 650742	alle leeftijden
	11.00-12.00	gratis	Media Inloopspreekuur	Bibliotheek	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden

# Wat kan ik doen Zomer 2024

Datum	Tijd	Prijs	Activiteit	Locatie	Aanmelden en/of info	Doelgroep
	13.00-14.00	gratis	Castricum Ontmoet	Geesterduinweg 1, Castricum Sport-Z, sportveld FC Castricum	s.kager@sport-z.org	alle leeftijden
	13.00-17.00	gratis	Biebspot	Bibliotheek Rembrandtsingel 1, Akersloot	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	14.00-15.00	gratis	Media Inloopspreekuur	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	17.00	€7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
	18.00	aanmelden	Zin in film: maaltijd, film en nagesprek	Pancratiuskerk Dorpsstraat 113, Castricum	0641820710 of hennie.brugman@ziggo.nl	alle leeftijden
	19.30-22.30	€ 7,00	Badminton inloop	Sportcentrum De Bloemen 71, Castricum	debloemen.nl	alle leeftijden
donderdag 15 augustus	8.30-12.30	gratis	Biebspot	Bibliotheek Rembrandtsingel 1, Akersloot	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	09.30-11.00	gratis	English Club	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	volwassenen
	10.00-12.00	gratis	Open Kerkcafé, koffie ontmoeting en expositie	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
vrijdag 16 augustus	08.30-12.30	gratis	Biebspot	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	09.30-11.00	gratis	Taalcafé	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	10.30-12.30	gratis	Open inloop, expositie, stilte, persoonlijk gesprek	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
zaterdag 17 augustus						
zondag 18 augustus	10.00 verz.	gratis	Gezond Natuur Wandelen	De Hoep Johannisweg 2, Castricum	www.gezondnatuurwandelen.nl	alle leeftijden
	tot 15.00	gratis	Open inloop, expositie, stilte, persoonlijk gesprek	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
maandag 19 augustus	09.00-11.30	consumpties	Handwerken (eigen materialen meenemen)	Cameren Lage Weide 3, Limmen	info@vredenburglimmen.nl	50+
	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	11.30-13.30	gratis	Digispot	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	17.00	€ 12,00	Samen Eten voor alleengaanden	Vredenburg Dusseldorperweg 64, Limmen	info@vredenburglimmen.nl	volwassenen
	17.00	€7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
	19.30-22.30	€ 7,00	Badminton inloop	Sportcentrum De Bloemen 71, Castricum	debloemen.nl	alle leeftijden
dinsdag 20 augustus	10.00-12.00	gratis	Digispot	Gemeentehuis Raadhuisplein 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	10.00-12.00	consumpties	Ontmoetingsochtend	Maison la Chasseigne, Dusseldorperweg 58, Limmen	Annabelle en vader Jan	alle leeftijden
	10.00-12.00	consumpties	Keezen	Tuin van Kapitein Rommel Rommel 2, Castricum	info@tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
	13.30	vrij entree	Klaverjassen	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	0251 - 32 00 47	65+
	14.00 verz.	gratis	Wandelen	Enterij Middenweg 3b, Limmen	Marianne Disseldorp 06-10 88 44 01	65+
	17.30 inloop	€ 10,00	Castricum Kookt	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	19.00	gratis	Lasergamen in het bos	Discovery, Dorpsstraat 30a, 1901 EL Castricum	email naam en leeftijd naar <a href="mailto:jongerenwerk@welzijncastricum.nl">jongerenwerk@welzijncastricum.nl</a>	13-18 jaar
woensdag 21 augustus	09.45 verz.	gratis	Wandelen	Vredenburg Dusseldorperweg 64, Limmen	Paul Kranendonk, 06-30 36 44 46	65+
	10.00 verz.	duinkaart	Wandelen 3/5 km en 7/10 km	De Hoep Johannisweg 2, Castricum	Charles Verstraete, 0251-650742	alle leeftijden
	10.00-12.00	koffiethoe	Wijkontmoetingen	Hotel Fase Fier V. Oldenb.veldweg 25, Bakkum	aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	10.00-12.00	koffiethoe	Wijkontmoetingen	Tuin van Kapitein Rommel Rommel 2, Castricum	info@tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
	11.00-12.00	gratis	Media Inloopspreekuur	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	13.00-14.00	gratis	Castricum Ontmoet	Sport-Z, sportveld FC Castricum	s.kager@sport-z.org	alle leeftijden
	13.00-17.00	gratis	Relax en Reflex	De Hoofdzaak, Victorie Pettemerstraat 5, Alkmaar	c.amato@rcodehoofdzaak.org	16+
	13.00-17.00	gratis	Biebspot	Bibliotheek Rembrandtsingel 1, Akersloot	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden

# Wat kan ik doen Zomer 2024

Datum	Tijd	Prijs	Activiteit	Locatie	Aanmelden en/of info	Doelgroep
	17.00	€7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
	18.00	aanmelden	Zin in film: maaltijd, film en nagesprek	Pancratuskerk Dorpsstraat 113, Castricum	0641820710 of hennie.brugman@ziggo.nl	alle leeftijden
	19.30-22.30	€ 7,00	Badminton inloop	Sportcentrum De Bloemen 71, Castricum	debloemen.nl	alle leeftijden
donderdag 22 augustus	08.30-12.30	gratis	Biebspot	Bibliotheek Rembrandtsingel 1, Akersloot	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	09.30-11.00	gratis	English Club	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	volwassenen
	10.00-12.00	gratis	Open Kerkcafé, koffie ontmoeting en expositie	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	13.30-15.00	gratis	Mantelzorgwandeling	locatie wordt later bekend gemaakt	www.maatzjez.nl Hanna 06-122 705 04	mantelzorgers
vrijdag 23 augustus	08.30-12.30	gratis	Biebspot	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	09.30-11.00	gratis	Taalcafé	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	10.30-12.30	gratis	Open inloop, expositie, stilte, persoonlijk gesprek	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	19.30-23.00	€ 7,00	Filmavond The Hunderd Foot Journey	SWOL, Vredeburg Dusseldorperweg 64, Limmen	info@vredenburglimmen.nl	alle leeftijden
Zaterdag 24 augustus	20.00-22.00	gratis	Pompoenconcert Optreden van Groeisaam Pop, film, jazz en Ierse muziek.	Tuin van kapitein rommel tegenover station Castricum	www.tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
zondag 25 augustus	10.30 verz.	gratis	Gezond Natuur Wandelen	De Hoep Johannisweg 2, Castricum	www.gezondnatuurwandelen.nl	alle leeftijden
maandag 26 augustus	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	11.30-13.30	gratis	Digispot	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	17.00	€7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
	19.30-22.30	€ 7,00	Badminton inloop	Sportcentrum De Bloemen 71, Castricum	debloemen.nl	alle leeftijden
dinsdag 27 augustus	10.00-12.00	gratis	Digispot	Gemeentehuis Raadhuisplein 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	10.00-12.00	consumpties	Ontmoetingsochtend	Maison la Chasseigne, Dusseldorperweg 58, Limmen	Annabelle en vader Jan	alle leeftijden
	10.00-12.00	consumpties	Keezen	Tuin van Kapitein Rommel Rommel 2, Castricum	info@tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
	13.30	vrij entree	Klaverjassen	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	0251 - 32 00 47	65+
	14.00 verz.	gratis	Wandelen	Enterij Middenweg 3b, Limmen	Marianne Disseldorp 06-10 88 44 01	65+
	17.30 inloop	€ 10,00	Castricum Kookt	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	19.00	gratis	Volleybal en voetvolley	speelveld Helmgras, Het korte land 3, 1901 BA Castricum	niet nodig	13-18 jaar
woensdag 28 augustus	09.45 verz.	gratis	Wandelen	Vredeburg Dusseldorperweg 64, Limmen	Paul Kranendonk, 06-30 36 44 46	65+
	10.00 verz.	duinkaart	Wandelen 3/5 km en 7/10 km	De Hoep Johannisweg 2, Castricum	Charles Verstraete, 0251-650742	alle leeftijden
	10.00-12.00	koffiethoe	Wijkontmoetingen	Hotel Fase Fier V. Oldenb.veldweg 25, Bakkum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	10.00-12.00	koffiethoe	Wijkontmoetingen	Tuin van Kapitein Rommel Rommel 2, Castricum	info@tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
	11.00-12.00	gratis	Media Inloopsprek	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	13.00-17.00	gratis	Biebspot	Bibliotheek Rembrandtsingel 1, Akersloot	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	17.00	€7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
	19.30-22.30	€ 7,00	Badminton inloop	Sportcentrum De Bloemen 71, Castricum	debloemen.nl	alle leeftijden
donderdag 29 augustus	08.30-12.30	gratis	Biebspot	Bibliotheek Rembrandtsingel 1, Akersloot	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	09.30-11.00	gratis	English Club	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	volwassenen

# Wat kan ik doen Zomer 2024

Datum	Tijd	Prijs	Activiteit	Locatie	Aanmelden en/of info	Doelgroep
	10.00-12.00	gratis	Open Kerkcafé, koffie ontmoeting en expositie	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
vrijdag 30 augustus	8.30-12.30	gratis	Biebspot	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	09.30-11.00	gratis	Taalcafé	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	10.30-12.30	gratis	Open inloop, expositie, stilte, persoonlijk gesprek	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	16.00	-	Zomerfeest	Stichting Welzijn Ouderen Limmen	info@vredenburgswol.nl	50+
zaterdag 31 augustus						
zondag 1 september	10.30 verz.	gratis	Gezond Natuur Wandelen	De Hoep Johannisweg 2, Castricum	www.gezondnatuurwandelen.nl	alle leeftijden
maandag 2 september	9.00-11.30	consumpties	Handwerken (eigen materialen meenemen)	Cameren Lage Weide 3, Limmen	info@vredenburglimmen.nl	50+
	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
	11.30-13.30	gratis	Digispot	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	17.00	€7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
	19.30-22.30	€ 7,00	Badminton inloop	Sportcentrum De Bloemen 71, Castricum	debloemen.nl	alle leeftijden
dinsdag 3 september	10.00-12.00	gratis	Digispot	Gemeentehuis Raadhuisplein 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	10.00-11.30	€ 0,50	Peutercafé	Rembrandtsingel 1 (bieb) Akersloot	Aanmelden niet nodig	tot 6 jaar (groot)ouders
	10.00-11.30	€ 0,50	Peutercafé	Van Speykkade 61, Castricum	<a href="mailto:info@welzijncastricum.nl">info@welzijncastricum.nl</a> of tel: 06-42892157	Tot 6 jaar (groot)ouders
	10.00-12.00	consumpties	Ontmoetingsochtend	Maison la Chasseigne, Dusseldorperweg 58, Limmen	Annabelle en vader Jan	alle leeftijden
	10.30	gratis	Fietsen door de natuur	Noord-Hollandsduinreservaat ingang Patatoloog, Heemskerk	Aanmelden via website <a href="http://www.mantelz.nl/activiteiten">www.mantelz.nl/activiteiten</a> of bij Hanna 06 - 1227 0504.	Mantelzorgers Max 10 pers.
	10.00-12.00	consumpties	Keezen	Tuin van Kapitein Rommel Rommel 2, Castricum	info@tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
	13.30	vrij entree	Klaverjassen	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	0251 - 32 00 47 aagtkerssens@hotmail.com	65+
	14.00 verz.	gratis	Wandelen	Enterij Middenweg 3b, Limmen	Marianne Disseldorp 06-10 88 44 01	65+
	17.30 inloop	€ 10,00	Castricum Kookt	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	info@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
woensdag 4 september	9.45 verz.	gratis	Wandelen	Vredenburg Dusseldorperweg 64, Limmen	Paul Kranendonk, 06-30 36 44 46	65+
	10.00 verz.	duinkaart	Wandelen 3/5 km en 7/10 km	De Hoep Johannisweg 2, Castricum	Charles Verstraete, 0251- 650742	alle leeftijden
	10.00-12.00	koffiethoe	Wijkontmoetingen	Hotel Fase Fier V. Oldenb.veldweg 25, Bakkum	aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	10.00-12.00	koffiethoe	Wijkontmoetingen	Tuin van Kapitein Rommel Rommel 2, Castricum	info@tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
	11.00-12.00	gratis	Media Inloopspreekuur	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	13.00-14.00	gratis	Castricum Ontmoet	Sport-Z, sportveld FC Castricum	s.kager@sport-z.org	alle leeftijden
	13.00-17.00	gratis	Biebspot	Bibliotheek Rembrandtsingel 1, Akersloot	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	17.00	€7,00	Samen eten	SWOA, 't Kruispunt Mozartlaan 1a, Akersloot	Marjoke Duin, tel. 06-46591200	50+
	19.30-22.30	€ 7,00	Badminton inloop	Sportcentrum De Bloemen 71, Castricum	debloemen.nl	alle leeftijden
donderdag 5 september	08.30-12.30	gratis	Biebspot, Akersloot	Bibliotheek Rembrandtsingel 1, Akersloot	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	09.30-11.00	gratis	English Club	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	volwassenen
	10.00-12.00	gratis	Open Kerkcafé, koffie ontmoeting en expositie	Dorpskerk, Kerkpad 1, Castricum	Aanmelden niet nodig	alle leeftijden
	10.00-11.30	€ 0,50	Peutercafé	Lage Weide 2 (bieb) Limmen	Aanmelden niet nodig	Tot 4 jaar (groot)ouders
Vrijdag 6 september	8.30-12.30	gratis	Biebspot	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	09.30-11.00	gratis	Taalcafé	Bibliotheek Geesterduinweg 1, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
	10.00-11.30	€ 0,50	Peutercafé	Van Speykkade 61, Castricum	<a href="mailto:info@welzijncastricum.nl">info@welzijncastricum.nl</a>	Tot 4 jaar

# Wat kan ik doen Zomer 2024

Datum	Tijd	Prijs	Activiteit	Locatie	Aanmelden en/of info	Doelgroep
	10.00-14.00	gratis	Open inloop	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	of tel: 06-42892157 info@welzijncastricum.nl	(groot)ouders alle leeftijden
	10.30-11.30	gratis	Zingen en Digidingen	De Landbouw Dorpsstraat 30, Castricum	kennemerwaard.op-shop.nl	volwassenen
zaterdag 7 september						
zondag 8 september	10.30 verz.	gratis	Gezond Natuur Wandelen	De Hoep Johannisweg 2, Castricum	www.gezondnatuurwandelen.nl	alle leeftijden
maandag 9 september	13.15 aanv	gratis	Jeu de Boules clinic	Club de Petanque Bonne Chance, Adelaertlaan 1, 1967 NN Heemskerk	Inschrijven kan via de website of u meldt zich aan bij Anita: <a href="tel:06-20598821">06 - 20598821</a> of <a href="mailto:a.osinga@mantelz.nl">a.osinga@mantelz.nl</a>	Mantelzorgers uit de regio
<b>(Bijna) het hele jaar door:</b>						
Thuisbezoek en activiteiten			Zonnebloem Limmen, Castricum/Bakkum en Akersloot		www.zonnebloem.nl	alle leeftijden
Maatjesproject Samen2			Een maatje voor wie dat wil		c.min@welzijncastricum.nl	alle leeftijden
Steunpunt Eenzaamheid			Ondersteuning bij eenzaamheid		steunpunteenzaamheid.nl	alle leeftijden
Friend4Friend			Jonge Nederlanders en Nieuwkomers		friend4friend.nl	16 tot 30 jaar
Tuin van Kapitein Rommel			Bezoek de tuin en drink een kop koffiethoe		tuinvankapiteinrommel.nl	alle leeftijden
Uitjes met anderen			Stichting Vier het Leven		4hetleven.nl	65+
Huis van Hilde			Archeologiemuseum om de Hoek		www.huisvanhilde.nl	alle leeftijden
Stichting Thuisgekookt			Verse maaltijden aan huis voor en door burens		thuisgekookt.nl	alle leeftijden
Ideeënkofter haperend brein			Sport-Z, ideeën voor kleine activiteiten binnen en buiten		sport-z.org	alle leeftijden
Gouden kans project			Persoonlijke ontwikkeling		goudenkansproject.nl	16 tot 27 jaar
Activiteiten			Stichting Welzijn Ouderen Limmen (SWOL)		www.vredeburgswol.nl	55+
Activiteiten			Stichting Welzijn Ouderen Akersloot (SWOA)		kruispuntswoa.nl	55+
Activiteiten			Bibliotheek Castricum, Akersloot en Limmen		kennemerwaard.op-shop.nl	alle leeftijden
Ruimtwandelingen (ma t/m vrij)			Iedere werkdag van 9 tot 10, vertrekpunt Oude Schulpweg 4 Castr.		ruimtwandelingen.nl	18+
Join-Us jongerencontact			Jongerenwerk Stichting Welzijn Castricum		join-us.nu	18-25 jaar

Meer weten? [www.castricum.nl/eenzaamheid/](http://www.castricum.nl/eenzaamheid/)